

# Stadtteil- TOURNEE

Veranstaltungen  
in den Stadtteilen  
Brebach, Burbach,  
Dudweiler, Malstatt  
und St. Arnual

APRIL – DEZEMBER 2019

Musik  
Kino  
Sport  
Lesung  
Theater

Für Kinder,  
Jugendliche,  
Erwachsene



## Liebe Bürgerinnen und Bürger,

ich freue mich, Ihnen das Programm der nächsten „Stadtteil-Tournee“ vorzustellen, die bereits in die fünfte Runde geht.

In den Kultur- und Lesetreffs Brebach, Burbach, Dudweiler, Malstatt und St. Annual finden von April bis Dezember wieder vielseitige Veranstaltungen statt. Ein umfangreiches Programm aus den Bereichen Kultur, Information, Sport und Unterhaltung erwartet Sie. Alle Veranstaltungen stehen selbstverständlich auch Bürgerinnen und Bürgern aus anderen Stadtteilen offen.

Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter haben in dieser Broschüre wieder schöne Ideen für die ganze Familie zusammengestellt. Für die Erwachsenen bieten wir unter anderem einen Meditationsworkshop, eine Schach-AG, eine Schreibwerkstatt, den Auftritt eines Frauenkabarets sowie Filme und Vorträge zu den Themen Garten, Gesundheit, Reisen und vieles mehr an. Für Kunstinteressierte gibt es eine Vernissage mit musikalischer Umrahmung und Musikliebhaber großer Songschreiber der Popgeschichte können sich auf einen Abend mit Live-Musik freuen. Für die Sportbegeisterten wird wieder ein Sportwochenende mit Nordic-Walking-Tour angeboten.

Für die Kinder haben wir ein umfangreiches Angebot mit Märchenerzählungen, Basteln, Puppentheater und einem Hörspielprojekt vorbereitet. Geschichten mit Kochtipps und spannenden Hintergrundinformationen machen den Kleinen Lust aufs Probieren, Kochen, Backen und vieles mehr. In der kalten Jahreszeit finden Adventsbasare für Groß und Klein statt, die zum Flanieren und Stöbern einladen. Das städtische Kulturamt hat gemeinsam mit den Kultur- und Lesetreffs und zahlreichen Partnern in den Stadtteilen viele interessante Veranstaltungen für alle Altersklassen organisiert. Dafür ein herzliches Dankeschön!

Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Blättern in der Broschüre und freue mich, wenn Sie daraus schöne Ideen für Unternehmungen in unseren Stadtteilen entnehmen können.

Ihre Charlotte Britz  
Oberbürgermeisterin

**Der Kultur- und Lesetreff Brebach** bietet Programme an, die regelmäßig im Jahr stattfinden. Zusätzlich finden in unregelmäßigen Abständen Vorträge, Lesungen und Veranstaltungen im Kultur- und Lesetreff und anderswo statt.

**Bitte entnehmen Sie aktuelle Angebote und Vorträge der Presse, dem Veranstaltungskalender der Landeshauptstadt Saarbrücken sowie [www.saarbruecken.de/kultur](http://www.saarbruecken.de/kultur).**

**Öffnungszeiten:** Dienstag 10 – 13 Uhr und 14 – 17 Uhr  
Mittwoch 10 – 16 Uhr, Freitag 10 – 13 Uhr

Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat

**Beginn:** Dienstag, 2. April 2019  
15 – 17 Uhr

## Schach AG

**Das Spiel der Könige nun auch in Brebach**



Die Spieler/Spielerinnen treffen sich und spielen jeden 1. und 3. Dienstag im Monat.

LEITUNG: Volker Kalski

Jeden Mittwoch

**Beginn:** Mittwoch, 3. April 2019  
10.45 – 11.45 Uhr

Jugendclub Brebach, Ev. Gemeindezentrum  
Jakobstraße 16, 66130 Saarbrücken

## Qi Gong



Qi Gong ist Teil der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) und soll Stress reduzieren und die Gesundheit fördern. Wir treffen uns jeden Mittwoch. Gemeinsam machen wir einfache Qi Gong Körperübungen.

Foto: Ingrid Bill

LEITUNG: Ingrid Bill

**Diakonie**   
Saar

**Kultur- und Lesetreff  
Brebach**

Saarbrücker Straße 62  
66130 Saarbrücken  
Telefon +49 681 872641  
[kulturtreff-brebach@quarternet.de](mailto:kulturtreff-brebach@quarternet.de)

**Brebach** Montag, 8. April 2019  
9.30 – 12.30 Uhr

## Gesunder Körper durch gesunden Geist

Der Körper und seine Selbstheilungskraft durch  
selbstbewusste Gesundheitspflege.

### IM RAHMEN DES KULTUR- UND LESEFRÜHSTÜCKS

REFERENTIN: Eva Kuntz, Expertin für Gesundheitsfragen  
und Psychohygiene

KOSTENBEITRAG: 3,50 € für Frühstück

ANMELDESCHLUSS: Dienstag 2. April 2019

IN KOOPERATION MIT DER VHS-HALBERG



---

Jeden zweiten Dienstag im Monat

**Beginn:** Dienstag, 9. April 2019

18 Uhr

## Geschichtswerkstatt Brebach

Die Arbeit der Geschichtswerkstatt umfasst Literatur- und  
Archivrecherche, Ausstellungen und Veröffentlichungen.  
Die Geschichtswerkstatt verfügt über ein umfangreiches  
Fotoarchiv und veröffentlicht einen Kalender zur Ortsge-  
schichte.

Regelmäßig erscheint ein Beitrag zur Geschichte Bre-  
bachs in der Stadtteilzeitung „Schmelztiegel“. Außerdem  
ist eine Häuserchronik in Vorbereitung.

REFERENT: Harald Glaser, Historiker  
im AK-Dokumentationszentrum

INFORMATIONEN: +49 681 32306 (Harald Glaser)

IN KOOPERATION MIT DER VHS-HALBERG

### Kultur- und Lesetreff Brebach

Saarbrücker Straße 62

66130 Saarbrücken

Telefon +49 681 872641

kulturtreff-brebach@quarternet.de



Freitag, 26. April 2019, 20. September 2019  
18. Oktober 2019, 15. November 2019  
Jeweils 10.30 – 12 Uhr

## Lesecafé

Foto: Ingrid Bill



Sie lesen viel, und einiges berührt Sie besonders, gefällt Ihnen außergewöhnlich, hat Sie zum Lachen gebracht? Dann lassen Sie uns daran teilhaben.

Wir möchten durch Sie unsere Bücher besser kennenlernen, Ihre Empfehlungen weitergeben. Im Kultur- und Lesetreff wird zu Kaffee und Tee aus dem Buch gelesen, das Ihnen gefallen hat. Berührendes, Trauriges oder Heiteres – alleine oder im Dialog. Auch selbstverfasste Geschichten und Gedichte können hier vorgestellt werden.

REFERENTEN: Silke Blauth und Timo Zander  
KOSTENBEITRAG: 3,50 € für Frühstück

### Kultur- und Lesetreff Brebach

Saarbrücker Straße 62  
66130 Saarbrücken  
Telefon +49 681 872641  
kulturtreff-brebach@quarternet.de

**Vernissage:** Samstag, 13. April 2019

11 Uhr

## Meine Welt der EINTAUSEND Farben

**Ausstellung vom 13. April – 31. Juli 2019**

Foto: Monika Klever



Schon als Kind begeisterte sich Monika Klever für Kunst und Malerei. Durch ihren Beruf und ihre Familie fehlte ihr leider die Zeit für ihre große Liebe, das Malen.

Im Laufe der Jahre bekam sie gesundheitliche Probleme durch einen aufreibenden und anstrengenden Job, schier grenzenlosen Stress sowie wenig Freizeit. Nach einem körperlichen Zusammenbruch wurde eine chronische Multiple Sklerose diagnostiziert. Während eines Klinikaufenthalts durfte sie ihrer „alten Liebe“, der Malerei, wiederbegegnen und diese wurde aufs Neue voll entfacht.

„Eigentlich als Schmerztherapie gedacht, darf ich jetzt mit all meiner Energie malen, was ich als grenzenlos spannend empfinde. Freud und Leid bekommt sozusagen ein Gesicht, was mich bei der Verarbeitung meiner Gedanken tatkräftig unterstützt. Somit ist die Malerei ein sehr wichtiger Begleiter für mich und meine Seele geworden. Ich tauche ein in EINTAUSEND Farben und vergesse die Zeit sowie die Krankheit der EINTAUSEND Gesichter.“

Heute sage ich, dass alles im Leben seinen Grund hat und ohne meine Erkrankung hätte ich nicht das Glück, so viel Zeit für die Malerei aufzubringen. Meine Bilder sagen, wofür die Worte fehlen.“ (Monika Klever)

**VERNISSAGE:** mit musikalischer Umrahmung (Katharina Reichelt, Cello und Alicia Kaiser, Geige (angefragt))

**AUSSTELLUNG GEÖFFNET:** während der Öffnungszeiten des Kultur- und Lesetreffs Brebach

### Kultur- und Lesetreff Brebach

Saarbrücker Straße 62

66130 Saarbrücken

Telefon +49 681 872641

kulturtreff-brebach@quarternet.de

Donnerstag, 18. April 2019  
10 Uhr

## Gründonnerstags- Pilgerwanderung Gräfinthal Die sieben Schmerzen Mariens

Foto: Monika Bláhova



Wir treffen uns um 10 Uhr im Kultur- und Lesetreff Brebach und bilden Fahrgemeinschaften nach Gräfinthal. Zum Abschluss der Wanderung kehren wir im Mühlencafé Gräfinthal ein.

LEITUNG: Monika Bláhova  
KOSTENBEITRAG: 5 € zuzüglich Fahrtkostenbeteiligung  
ANMELDESCHLUSS: Montag, 15. April 2019

Donnerstag, 9. Mai und 27. Juni 2019

**Start:** jeweils 9 Uhr

Treffpunkt: Kultur- und Lesetreff Brebach

## Wandern auf dem Jakobsweg

Foto: Ingrid Bill



### Von St. Wendel nach Saarbrücken in vier Etappen

Wir treffen uns bei trockenem Wetter und bilden Fahrgemeinschaften.

- Erste Etappe am 9. Mai 2019  
St. Wendel – Tholey (ca. 12 km)
- Zweite Etappe am 27. Juni 2019  
Tholey – Hirzweiler (ca. 12 km)
- Dritte und vierte Etappe werden noch bekannt gegeben.
- Bitte Rucksackverpflegung mitbringen

LEITUNG: Monika Bláhova  
KOSTENBEITRAG: 5 €  
zuzüglich Fahrtkostenbeteiligung  
ANMELDESCHLUSS:  
Dienstag, 7. Mai 2019

### Kultur- und Lesetreff Brebach

Saarbrücker Straße 62  
66130 Saarbrücken  
Telefon +49 681 872641  
kulturtreff-brebach@quarternet.de

**Brebach** Montag, 13. Mai 2019  
9.30 – 12.30 Uhr

## Japan – Eine Reise in die Vergangenheit – und Zukunft

Naochika Sogabe ist in Japan geboren, lebt in Grosbliederstroff, Frankreich, und ist als Musiker und Videokünstler international tätig. Mit eigenen Bildern und Videos erklärt er, wie es Japan gelingt, dass Gegensätze friedlich und selbstverständlich koexistieren. Wie können eine fast zweitausendjährige Tradition und moderne Technologie oder so unterschiedliche Religionen wie Buddhismus und Shinto nebeneinander bestehen?

### IM RAHMEN DES KULTUR- UND LESEFRÜHSTÜCKS

KOSTENBEITRAG: 3,50 € für Frühstück  
ANMELDESCHLUSS: Donnerstag, 8. Mai 2019

IN KOOPERATION MIT DER VHS-HALBERG



---

Dienstag, 14. Mai 2019  
18 – 20 Uhr

## Geschichtlicher Rundgang über den Halberg

### Mithras, Stumm und der „Gute Mottel“

Spuren der Parkanlagen und historische Zeugnisse von der Römerzeit bis ins 20. Jahrhundert können bei einem Spaziergang über den Halberg besichtigt werden.

REFERENT: Harald Glaser

IN KOOPERATION MIT DER VHS-HALBERG



### Kultur- und Lesetreff Brebach

Saarbrücker Straße 62  
66130 Saarbrücken  
Telefon +49 681 872641  
kulturtreff-brebach@quarternet.de

Freitag, 17. Mai 2019  
10.30 – 12 Uhr

## Am langen Tisch Lesung über die Kraft der Rituale und Zeremonien

Foto: Peter Michael Lupp



Zu jeder praktizierten Kultur von Gemeinschaften gehört auch die Zusammenkunft zu den unterschiedlichsten Anlässen. Feste sind wohl die schönste Art des Zusammenseins von Menschen. Hier wird das Gefühl für

Wertschätzung und das Miteinander zuweilen auch unausgesprochen geteilt. Unter dem Titel „Festgaben“ wurde ein kleines Brevier veröffentlicht, in dem vier Autoren dieses Thema beleuchten. Der Ideengeber Peter Michael Lupp stellt das Brevier vor und liest eine der Festtagsgeschichten. Sie trägt den Titel „Am langen Tisch“ und thematisiert die Vorbereitung von Festtagen in einer saarländischen Bergarbeiterfamilie.

REFERENT: Peter Michael Lupp

KURSLEITUNG: Silke Blauth und Timo Zander

KOSTENBEITRAG: 3,50 € für Frühstück

### IM RAHMEN DES KULTUR- UND LESEFRÜHSTÜCKS

Donnerstag, 23. Mai 2019

**Start:** 10 Uhr

Treffpunkt: Kultur- und Lesetreff Brebach

## Wanderung nach Oberwürzbach

Foto: Monika Bláhóva



Wir bilden Fahrgemeinschaften nach Oberwürzbach und wandern den Rundweg, der über die Lourdes-Grotte bis hin zur Wanderhütte Frohsinn führt. Dort beenden wir unsere Wanderung.

LEITUNG:

Monika Bláhóva

KOSTENBEITRAG: 5 €  
zuzüglich Fahrtkosten-  
beteiligung

ANMELDESCHLUSS:  
14. Mai 2019

### Kultur- und Lesetreff Brebach

Saarbrücker Straße 62

66130 Saarbrücken

Telefon +49 681 872641

kulturtreff-brebach@quarternet.de

Montag, 3. Juni 2019

9.30 – 12.30 Uhr

## Zauberbeet und Gartenmagie

Die Kraft der Pflanzen, Formen  
und Symbole nutzen

Eva-Marie Ratius



Die Bepflanzung eines magischen Gartens, Beetes oder Kübels kann ein Weg sein, auf dem wir uns in intensiven, stärkenden Einklang mit den Naturkräften bringen. Kein „fauler Zauber“ verankert die gewünschten Kräfte,

sondern unsere Offenheit in der Begegnung mit Pflanzen, Formen, Symbolen und – vor allem – mit der Lust auf eigene Ideen.

**Gartenmagie pur wird demnach in diesem Vortrag mit Eva-Marie Ratius, Gartenplanerin und Gartenberaterin, das Thema sein.**

### IM RAHMEN DES KULTUR- UND LESEFRÜHSTÜCKS

REFERENTIN: Eva-Marie Ratius, Expertin für die Heilkraft von Pflanzen und dem Pflanzenbrauchtum weltweit

KOSTENBEITRAG: 3,50 € für Frühstück

ANMELDESCHLUSS: Dienstag, 28. Mai 2019

IN KOOPERATION MIT DER VHS-HALBERG



### Kultur- und Lesetreff Brebach

Saarbrücker Straße 62

66130 Saarbrücken

Telefon +49 681 872641

kulturtreff-brebach@quarternet.de

Donnerstag, 6. Juni 2019  
 9 Uhr, **Treffpunkt:** Edeka Hammes  
 Saarbrücker Straße 110/112, 66130 Saarbrücken

## Fahrt ins Blaue Rund um den Schaumberg

Foto: Ingrid Bill



**„Warum in die Ferne  
 schweifen, wenn das  
 Gute liegt so nah.“**

Rund um den Schaumberg gibt es viel zu sehen. So können wir den barrierefreien Schaumbergturm mit Ausstellung besichtigen. Die Aussichtsplattform gibt bei schönem Wetter den Blick über das Saarland frei. Der Herzweg mit seinen Skulpturen und Bän-

ken lädt an den verschiedenen Stellen zum Verweilen und Schauen ein.

Weiter vom Schaumberg geht es zum Freizeitzentrum Finkenrech mit seiner wunderschönen Gartenanlage. Der Rosengarten beherbergt unter anderem alle Rosen, die nach den Namen der deutschen Rosendörfer und -städte benannt sind. Pflanzen, die in der Schulmedizin eine wichtige Rolle spielen, stehen im Arzneipflanzengarten. Eine Vielzahl von Kräutern, Tee- und Gewürzpflanzen sowie Gemüse, Obst und Getreide sind im Bauerngarten zu finden. Ein neues Highlight in der Gartenanlage ist der asiatische Garten mit Zen- bzw. Kiesgarten, Teichgarten, Landschaftsgarten und Bambushain.

Gegen 17 Uhr begeben wir uns auf den Heimweg.

KOSTENBEITRAG: 18 €



**BürgerInnenZentrum Brebach**

Gemeinwesenarbeit

**Diakonie**   
 Saar

### Kultur- und Lesetreff Brebach

Saarbrücker Straße 62  
 66130 Saarbrücken  
 Telefon +49 681 872641  
[kulturtreff-brebach@quarternet.de](mailto:kulturtreff-brebach@quarternet.de)

Freitag, 28. Juni 2019

10 – 12 Uhr

## Lyrik und Blütenpracht im Sommermonat Juni

Foto: Bianka Ott



Wieder lassen wir uns von Poesie inspirieren im schönen Sommermonat Juni. Wir hören Gedichte, Reime und kleine Anekdoten. Die Farbenpracht im Juni regt an zum kreativen Schaffen. Aus getrockneten Blüten

entstehen schöne Bilder und Karten zum Verschenken und dekorieren. Wir freuen uns über blumige und lyrische Beiträge wie Geschichten, Verse, Kochrezepte oder selbstmitgebrachte getrocknete Blütenpracht.

REFERENTIN: Bianka Ott

KOSTENBEITRAG: 2,50 € für Material

ANMELDESCHLUSS: 25. Juni 2019

2. und 4. Montag im Monat

**Beginn:** Montag, 12. August 2019

14.30 – 16.30 Uhr

## Gestalten mit Farben und Worten

Foto: Irmgard Brombacher-Sohnius



Wir hören Geschichten und experimentieren mit Stiften und Farben, schreiben Geschichten. Interessierte Frauen und Männer jeden Alters mit und ohne Migrationshintergrund sind herzlich willkommen.

REFERENTIN: Irmgard Brombacher-Sohnius, Schreibtherapeutin

KOSTENBEITRAG: 3,50 € für Material

### Kultur- und Lesetreff Brebach

Saarbrücker Straße 62

66130 Saarbrücken

Telefon +49 681 872641

kulturtreff-brebach@quarternet.de

Montag, 2. September 2019  
9.30 – 12.30 Uhr

## Vorsorgemöglichkeiten Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung

Wer entscheidet, wenn Sie es nicht mehr können? Frau Anja Wiesen, Rechtsanwältin, stellt die verschiedenen Vorsorgemöglichkeiten wie Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung vor und gibt praktische Tipps. Meistens kommt es unerwartet: Ein Herzinfarkt, ein Unfall, eine Krankheit, und auf einmal können Sie nicht mehr aus eigener Kraft entscheiden und handeln. Wenn Sie in solchen Fällen nicht vorgesorgt haben, entscheidet eine Richterin oder ein Richter, wer für Sie die Entscheidungen trifft. Das Problem: Selbst Ehepartner und Verwandte können nicht automatisch Entscheidungen für Sie treffen, die rechtlich verbindlich sind.

### IM RAHMEN DES KULTUR- UND LESEFRÜHSTÜCKS

REFERENTIN: Anja Wiesen, Rechtsanwältin, Betreuungsverein Saarbrücken und Saar e.V. im Diakonischen Werk an der Saar  
KOSTENBEITRAG: 3,50 € für Frühstück  
ANMELDESCHLUSS: 30. August 2019

IN KOOPERATION MIT DER VHS-HALBERG



### Kultur- und Lesetreff Brebach

Saarbrücker Straße 62  
66130 Saarbrücken  
Telefon +49 681 872641  
kulturtreff-brebach@quarternet.de

Samstag, 21. September 2019

19 Uhr

## Herbstlese

### Musikalische und literarische Herbstlese

Foto: Ingrid Bill



Lesezeit – Erntezeit – FEIERN  
Irmgard Brombacher-Sohnius  
liest mit ihrer Schreibgruppe aus-  
gewählte Herbsttexte mit musika-  
lischer Umrahmung der Gruppe  
„Zeitlos“. Die künstlerische Aus-  
gestaltung der Räume liegt in  
den bewährten Händen des  
Kunstraums Brebach.

REFERENTIN: Irmgard Brombacher-Sohnius

Montag, 14. Oktober 2019

9.30 – 12.30 Uhr

## Riwwer-Niwwer Grenzraum Gersheim

Foto: Gert Körner



Das von EU und Saarland geförderte  
LEADER-Projekt befasste sich 2010-  
2013 mit dem Grenzraum Biosphären-  
reservat Bliesgau bzw. Saarpfalz-Kreis  
mit dem lothringischen Departement  
Moselle, konkreter mit der Grenznach-  
barschaft der Gersheimer Grenzorte  
und der unmittelbar benachbarten  
Kommunen im Bitscher- und Saarge-  
münder Land. Untersucht wurde die  
touristische Attraktivität von Grenz-

und Zollgeschichte, von Kultur und Landschaft im eher  
ländlichen Raum beiderseits der (historischen) Grenze –  
und zwar gleichermaßen (noch existierende) Unterschiede  
wie Gemeinsamkeiten und Kooperationsmöglichkeiten in  
der Zukunft. In der Folge initiierten die beteiligten Men-  
schen mehrere deutsch-französische Freundschaftswande-  
rungen auf alten und neuen Grenzwegen.

### Kultur- und Lesetreff Brebach

Saarbrücker Straße 62

66130 Saarbrücken

Telefon +49 681 872641

kulturtreff-brebach@quarternet.de

Im Auftrag der Gemeinde Gersheim plante und dokumentierte der Kultur-Geograph und Initiator des Grenzwege-Netztes Gert Körner den Partizipationsprozess als ein Beispiel zur Überwindung einer europäischen Binnengrenze in einer zweisprachigen Homepage sowie dem einsprachigen, aber kartenreichen GrenzRaumAtlas.

## IM RAHMEN DES KULTUR- UND LESEFRÜHSTÜCKS

REFERENT: Gert Körner, Geograf  
KOSTENBEITRAG: 3,50 € für Frühstück  
ANMELDESCHLUSS: 8. Oktober 2019

IN KOOPERATION MIT EUROP'AGE



Dienstag, 15. Oktober 2019  
10.30 Uhr

## Die gestohlenen Bratwürstchen Klassisches Kasperletheater

Bild: Viola Panter



Heute hat der König endlich mal Zeit für seine Tochter Prinzessin Rosalie. Er möchte mit ihr ein Picknick machen und dafür hat er Bratwürstchen bestellt. Der Kasper übernimmt die Lieferung, also steht dem Ausflug nichts mehr im Wege. Wäre da nicht der Finanzminister, der Wichtiges zu besprechen hat und der Räuber, der schon von weitem die Würstchen riecht. Schon wieder sitzt die Prinzessin alleine

da, und wo bleibt eigentlich der Kasper mit den Würstchen? **Ein lustiges Kasperlestück für Kinder ab 4 Jahren.**

PUPPENSPIEL: Viola Panter  
ZIELGRUPPE: Kinder ab 4 Jahren  
SPIELDAUER: ca. 50 Min.

### Kultur- und Lesetreff Brebach

Saarbrücker Straße 62  
66130 Saarbrücken  
Telefon +49 681 872641  
kulturtreff-brebach@quarternet.de

Montag, 21. Oktober 2019

19 Uhr

## Wege aus der Angst

Foto: Roland Rosinus



Der St. Ingberter Autor Roland Rosinus schildert in seinem authentischen Vortrag seine eigenen Erfahrungen mit Panikattacken, sozialen- und Platzängsten, generalisierter Angst, Depression und einer Herz-Phobie. Er sieht seinen Vortrag nicht als „Überstülpen der einen Möglichkeit“, sondern als Angebot, verschiedene Möglichkeiten der Angstbewältigung kennenzulernen und selbst auszuprobieren.

Ein Vortrag, der Mut macht, sich auf den eigenen Weg zu begeben, der Ängste und Depressionen aus der Tabu-Ecke nimmt und viele praktikable Tipps beinhaltet. Ronald Rosinus stellt seine Bücher und CDs vor und richtet einen Büchertisch ein. Auf Wunsch können die Bücher signiert werden.

REFERENT: Ronald Rosinus

ANMELDESCHLUSS: 16. Oktober 2019

IN KOOPERATION MIT DER VHS-HALBERG



Freitag, 25. Oktober 2019

16 – 17.30 Uhr

## Die listige Alte

### Ein Lese-Märchentheater aus Nepal

Foto: Bianka Ott



Ein Märchentheater im Pappkarton, zauberhafte Naturklänge, wunderbare Bühnenbilder und Figuren und Wesen des Märchenwaldes. Das alte Mütterlein Runa möchte seine Tochter

Anisha besuchen, die am anderen Ende des Märchenwaldes lebt. Auf dem Weg durch den dunklen und zauberhaften Märchenwald begegnet Runa den

### Kultur- und Lesetreff Brebach

Saarbrücker Straße 62

66130 Saarbrücken

Telefon +49 681 872641

kulturtreff-brebach@quarternet.de

wilden Tieren des Waldes, die sie fressen wollen. Wird es ihr gelingen, die Tiere zu überlisten?

Das wollen wir gemeinsam erleben in dem Volksmärchen aus Nepal, in dem am Ende Mut und Klugheit über Stärke siegt. Mit kleiner Buchausstellung über Nepal und seine Märchenkunst!

REFERENTIN: Bianka Ott

ZIELGRUPPE: Eltern und Kinder ab 4 Jahren

ANMELDESCHLUSS: 22. Oktober 2019

Montag, 4. November 2019

9.30 – 12.30 Uhr

## Einblick in die Welt der TCM

### Welche Möglichkeiten bietet uns Akupunktur?

Foto: Tabea Gehr



Akupunktur, Moxibustion (auch Moxa-Therapie oder kurz Moxen genannt, bezeichnet den Vorgang der Erwärmung von speziellen Punkten des Körpers) und Druckpunktmassagen sind Teilbereiche der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) und werden auch im Westen immer mehr eingesetzt. Die

schnelle und erstaunliche Wirkungsweise von Akupunktur ist inzwischen bekannt. Weniger bekannt ist, dass Akupunktur hilft, die Ursachen für entstandene Symptomatik von innen heraus zu verstehen. Bei regelmäßiger Behandlung kann eine nachhaltige Stabilisierung der Psyche und eine Veränderung von Verhalten und Reaktionsmustern erreicht werden.

In diesem Vortrag werden Sie einen Einblick bekommen, wie der Mensch energetisch aufgebaut ist, und was mit Akupunktur alles bewirkt werden kann.

### IM RAHMEN DES KULTUR- UND LESEFRÜHSTÜCKS

REFERENTIN: Tabea Gehr, Heilpraktikerin, TCM

KOSTENBEITRAG: 3,50 € für Frühstück

ANMELDESCHLUSS: 29. Oktober 2019

IN KOOPERATION MIT DER VHS-HALBERG



### Kultur- und Lesetreff Brebach

Saarbrücker Straße 62  
66130 Saarbrücken  
Telefon +49 681 872641  
kulturtreff-brebach@quarternet.de

Donnerstag, 7. November 2019

19 Uhr

## Brasilien Filmvortrag

Foto: Clipartkiste



Brasilien ist eines der größten Länder der Erde, und das riesige Amazonasgebiet mit seinen Urwäldern gilt als die „Lunge der Welt“. Der Autor zeigt in seinem Filmvortrag nicht nur die Metropolen Brasilia, Rio de Janeiro, Salvador de Bahia und Manaus, sondern auch die landschaftlichen Schönheiten wie z. B. die Wasserfälle von Iguassu und den größten Fluss der Erde, den Amazonas.

REFERENT: Norbert Lohmann

IN KOOPERATION MIT DER VHS-HALBERG



Dienstag, 5., 12., 19., 26. November 2019

10.30 – 11.30 Uhr

## Meditationsworkshop

Foto: Jahin Gehl



Meditation bedeutet für viele Menschen, etwas zu tun: still zu sitzen, sich auf den Atem zu konzentrieren, Gedanken loszulassen... Dabei sind dies nur die Meditationstechniken. Erst, wenn man nichts mehr tun muss, und sich der Zustand innerer Ruhe und Bewusstheit wie von selbst einstellt, dann geschieht Meditation. Für den aktiven, schnelllebenden

Menschen von heute – vor allem bei uns im Westen – ist es sehr schwer, diesen Zustand direkt zu erreichen. Es sind so viele Gedanken und Spannungen in uns gespeichert,

die uns ein Loslassen sehr schwer, ja fast unmöglich machen. Der spirituelle Lehrer „Osho“ hat speziell hierfür verschiedene aktive

### Kultur- und Lesetreff Brebach

Saarbrücker Straße 62  
66130 Saarbrücken  
Telefon +49 681 872641  
kulturtreff-brebach@quarternet.de

Meditationstechniken entwickelt. Diese leiten uns über unterschiedliche Bewegungsformen durch mehrere Stadien langsam aus der Hektik des Alltags hin zur inneren Ruhe, in der wir in Kontakt mit unserem wahren Sein kommen können.

REFERENTIN: Jahin Gehl, Heilpraktikerin, Meditationslehrerin  
 KOSTENBEITRAG: 20 € für vier Termine  
 ANMELDESCHLUSS: 30. Oktober 2019

Montag, 2. Dezember 2019  
 9.30 – 12.30 Uhr

## Am langen Tisch Lesung über die Kraft der Rituale und Zeremonien

Foto: Peter Michael Lupp



Zu jeder praktizierten Kultur von Gemeinschaften gehört auch die Zusammenkunft zu den unterschiedlichsten Anlässen. Feste sind wohl die schönste Art des Zusammenseins von Menschen. Hier wird das Gefühl für

Wertschätzung und das Miteinander zuweilen auch unausgesprochen geteilt. Unter dem Titel „Festgaben“ wurde ein kleines Brevier veröffentlicht, in dem vier Autoren dieses Thema beleuchten. Der Ideengeber Peter Michael Lupp stellt das Brevier vor und liest eine der Festtagsgeschichten. Sie trägt den Titel „Am langen Tisch“ und thematisiert die Vorbereitung von Festtagen in einer saarländischen Bergarbeiterfamilie.

### IM RAHMEN DES KULTUR- UND LESEFRÜHSTÜCKS

REFERENT: Peter Michael Lupp  
 KOSTENBEITRAG: 3,50 € für Frühstück  
 ANMELDESCHLUSS: 26. November 2019

IN KOOPERATION MIT DER VHS-HALBERG



### Kultur- und Lesetreff Brebach

Saarbrücker Straße 62  
 66130 Saarbrücken  
 Telefon +49 681 872641  
[kulturtreff-brebach@quarternet.de](mailto:kulturtreff-brebach@quarternet.de)



**Der Kultur- und Lesetreff Burbach** bietet Programme an, die regelmäßig im Jahr stattfinden. Zusätzlich finden in unregelmäßigen Abständen Vorträge, Lesungen und Veranstaltungen im Kultur- und Lesetreff und anderswo statt.

Nutzen Sie unsere Bibliothek mit einem interessanten Angebot an Romanen, Krimis, Kinderliteratur und Bilderbüchern zum Stöbern und Ausleihen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

**Bitte entnehmen Sie aktuelle Angebote und Vorträge der Presse, dem Veranstaltungskalender der Landeshauptstadt Saarbrücken sowie [www.saarbruecken.de/kultur](http://www.saarbruecken.de/kultur).**

### **Öffnungszeiten:**

Dienstag 9 – 12 Uhr und 12.30 – 17.30 Uhr

Mittwoch 12 – 15 Uhr, Freitag 11 – 17 Uhr

### **Kultur- und Lesetreff Burbach**

Burbacher Markt 9

66115 Saarbrücken

Telefon +49 681 7535892

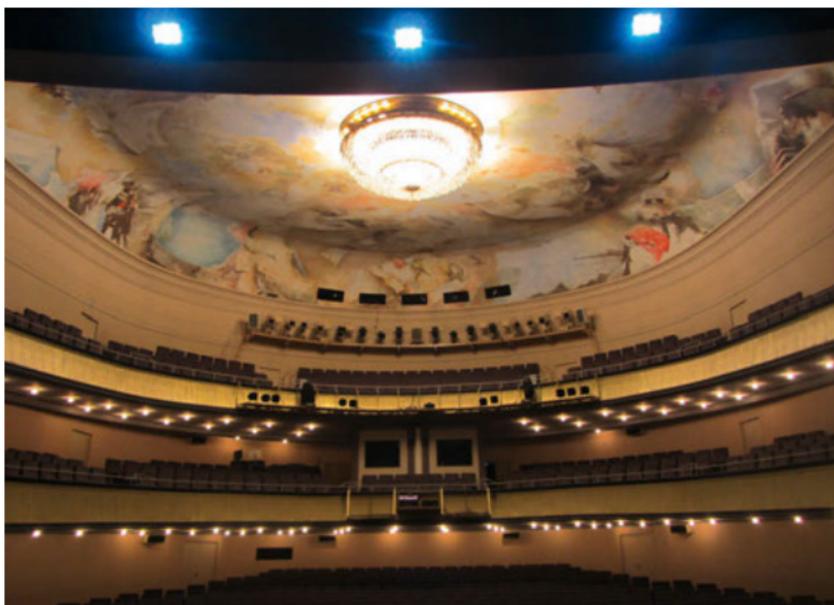
[kultur-und-lesetreff.burbach@saarbruecken.de](mailto:kultur-und-lesetreff.burbach@saarbruecken.de)

1. Mittwoch im Monat  
17.30 Uhr

## Einmal im Monat gemeinsam ins Theater

Theaterkreis im Kultur- und  
Lesetreff Burbach

Foto: Ewald Blum



Sie möchten gerne ins Theater gehen? Aber nicht allein, sondern in Gesellschaft? Deshalb hat sich der Theaterkreis gebildet. Einmal im Monat gibt es im Staatstheater Saarbrücken einen sogenannten Theatertag, an dem man zum ermäßigten Preis die Vorstellung besuchen kann.

Die entsprechende Aufführung wird bei einem Treffen im Kultur- und Lesetreff besprochen und dann gemeinsam besucht.

Im Lesetreff steht die entsprechende Literatur zu den Aufführungen – soweit als möglich – zur Verfügung.

INFO UND ANMELDUNG: +49 681 79786 (Ursula Theres)

### Kultur- und Lesetreff Burbach

Burbacher Markt 9  
66115 Saarbrücken  
Telefon +49 681 7535892  
[kultur-und-lesetreff.burbach@saarbruecken.de](mailto:kultur-und-lesetreff.burbach@saarbruecken.de)

Montags  
17 Uhr

## Filografie

Foto: Emine Isgören



Filografie ist eine alte traditionelle osmanische Handwerkskunst. Die dreidimensionalen Bilder entstehen aus Nägeln und farbigem Draht. Sie sind eng verwandt mit der Kunst der Kalligraphie. Besonders häufig finden wir Darstellungen von Blumen, oft in

Kombination mit arabischen Schriftzeichen.

Emine Isgören hat es sich zum Anliegen gemacht, diese uralte Kunst zu bewahren und sie weiter zu überliefern. Der Kurs steht allen Frauen offen, die dieses Handwerk erlernen und vervollständigen wollen.

Filografi eski geleneksel bir osmanlı sanatıdır. Çivi ve renkli telden oluşan üç boyutlu görüntüler genelde hat sanatı motiflerinden oluşur. Özellikle sık sık arap harfleriyle birlikte, çiçek çizimlerinde bulabilirsiniz.

Emine Isgören bu antik sanatı korumayı ve sunmayı kendine hedef koymuştur. Filografi kursu bu sanatı öğrenmek ve tanımak isteyen tüm bayanlara açıktır.

**KURSLEITUNG:** Emine Isgören

**ÖĞRETİM GÖREVLİSİ:** Emine Isgören

**INFO UND ANMELDUNG:** +49 681 7535892 oder 7559444

### Kultur- und Lesetreff Burbach

Burbacher Markt 9

66115 Saarbrücken

Telefon +49 681 7535892

kultur-und-lesetreff.burbach@saarbruecken.de

Mittwochs  
10 – 12 Uhr

## **Erzähl- und Literaturcafé** **Schreibwerkstatt mit Peter Tiefenbrunner**

Foto: Jean-Claude Fédy



In jedem Leben passieren Geschichten, Anekdoten und Wunder, die man eigentlich aufschreiben müsste... Leider sind wir allzu oft davon überzeugt, dass uns dazu Können und Talent fehlt. Doch jede Geschichte – erfunden oder wahr – beginnt mit dem Erzählen. Erst danach bringt man sie auf's Papier.

Der Buch- und Drehbuchautor Peter Tiefenbrunner geht zusammen mit den Teilnehmer/innen erste Schritte bei der Suche nach Geschichten und hilft, sie in verschiedenen literarischen Formen aufzuschreiben. So entstehen erste kleine Texte, Gedichte und Kurzgeschichten.

REFERENT: Peter Tiefenbrunner

INFO UND ANMELDUNG: +49 681 7535892 oder 7559444

MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG DES MINISTERIUMS  
FÜR BILDUNG UND KULTUR DES SAARLANDES

Ministerium für  
Bildung und Kultur

**SAARLAND**



### **Kultur- und Lesetreff Burbach**

Burbacher Markt 9  
66115 Saarbrücken  
Telefon +49 681 7535892  
[kultur-und-lesetreff.burbach@saarbruecken.de](mailto:kultur-und-lesetreff.burbach@saarbruecken.de)

Samstags  
11 – 12.30 Uhr

## Kinderliteratur – Lesen, vorlesen und spielen

Foto: Roger Paulet



Jim Knopf, Momo, Harry Potter und Ronja Räubertochter – das sind die Heldinnen und Helden aus beliebten Kinderbüchern.

Die Schauspielerin Birgit Giokas liest jeden Samstag Geschichten aus

bekannten Werken der Kinderliteratur. Kinder lernen, wie ein richtiger Schauspieler zu sprechen und sich zu bewegen. Es werden kleine Szenen aus den Büchern nachgespielt oder durch Malen wiedergegeben.

REFERENTIN: Birgit Giokas

ZIELGRUPPE: Schulkinder

INFO UND ANMELDUNG: +49 681 7535892 oder 7559444

MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG DES MINISTERIUMS  
FÜR BILDUNG UND KULTUR DES SAARLANDES

Ministerium für  
Bildung und Kultur

**SAARLAND**



### Kultur- und Lesetreff Burbach

Burbacher Markt 9

66115 Saarbrücken

Telefon +49 681 7535892

[kultur-und-lesetreff.burbach@saarbruecken.de](mailto:kultur-und-lesetreff.burbach@saarbruecken.de)

Montag, 6. Mai, 17. Juni, 26. August,  
23. September, 4. November 2019  
10 – 11 Uhr

## Kinder stellen ihr Lieblingsbuch vor

### Das Buch des Monats zum Thema: Vielfalt Leben

Foto: Ilka Sauer



Mädchen und Jungen der integrativen Kita Theresienheim stellen gemeinsam mit Fachkräften ihr „Buch des Monats“ vor. Dies sind ausgewählte Bilderbücher, die von der Vielfalt des Lebens erzählen und sie jedem/r Leser/in kindgerecht bewusster macht.

KURSLEITUNG: Ilka Sauer  
ZIELGRUPPE: Kinder im Vorschulalter

IN KOOPERATION MIT DER INTEGRATIVEN KITA IM  
THERESIENHEIM BURBACH

**acts**  
Integrative  
Kindertagesstätte   
im Theresienheim

### Kultur- und Lesetreff Burbach

Burbacher Markt 9  
66115 Saarbrücken  
Telefon +49 681 7535892  
[kultur-und-lesetreff.burbach@saarbruecken.de](mailto:kultur-und-lesetreff.burbach@saarbruecken.de)

**Der Kultur- und Lesetreff Dudweiler** bietet Programme an, die regelmäßig im Jahr stattfinden. Zusätzlich finden in unregelmäßigen Abständen Vorträge, Lesungen und Veranstaltungen im Kultur- und Lesetreff und anderswo statt.

**Bitte entnehmen Sie aktuelle Angebote und Vorträge der Presse, dem Veranstaltungskalender der Landeshauptstadt Saarbrücken sowie [www.saarbruecken.de/kultur](http://www.saarbruecken.de/kultur).**

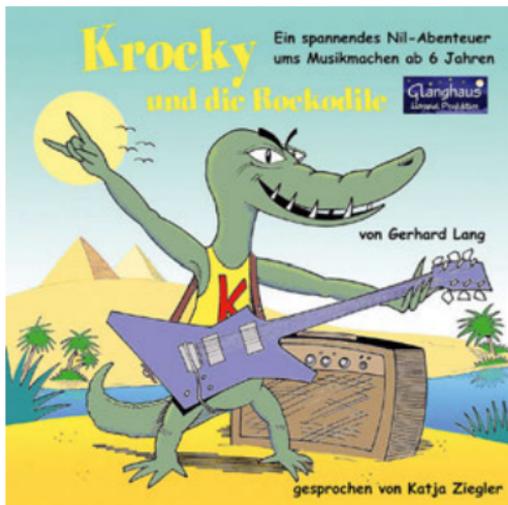
**Öffnungszeiten:** Montag 14 – 17 Uhr  
Dienstag 9 – 12 Uhr, Mittwoch 14 – 18 Uhr  
Donnerstag 11 – 14 Uhr, Freitag 9 – 12 Uhr

Dienstag, 9. April 2019  
15 Uhr, Bezirksratsaal

## Krocky und die Rockodile

### Ein spannendes Nil-Abenteuer ums Musikmachen

Bild: Clipartkiste



Krocky, ein junges Nilkrokodilmännchen, findet nach einem Unwetter am Nilufer Musikinstrumente, die dort angeschwemmt wurden. Er gründet mit seinen Freunden eine Band und sie touren am Nil entlang, wo sie einige Abenteuer bestehen müssen.

**REFERENTEN:** Gerhard Lang und Nadja Ziegler,  
Glanghaus Hörspiel Produktion  
**ZIELGRUPPE:** Grundschul Kinder  
**ANMELDESCHLUSS:** 5. April 2019, 12 Uhr

### Kultur- und Lesetreff Dudweiler

Am Markt 115 – Im Bürgerhaus  
66125 Saarbrücken  
Telefon +49 681 905-2370  
[kultur-und-lesetreff.dudweiler@saarbruecken.de](mailto:kultur-und-lesetreff.dudweiler@saarbruecken.de)

Mittwoch, 10. April 2019  
18.30 Uhr, Bezirksratsaal

## Camino del Norte Filmvortrag

Foto: Marsha-Jane Rodriguez



„Ich bin dann auch mal weg!“ Eine Reise abseits des sonst eher trockenen Spaniens, entlang der Atlantikküste von Bilbao über Santiago de Compostela bis zum Kap Finisterre dem „Ende der Welt“. Vom Start bis zum Ziel an die schönsten Küstenabschnitte Spaniens. Ein Film über Abenteuer, Freude, Spaß, Schmerz,

Leid und Liebe... und die Entdeckung eines neuen Lebensgefühls.

REFERENTIN: Marsha-Jane Rodriguez  
ZIELGRUPPE: Erwachsene  
ANMELDESCHLUSS: 8. April 2019

Dienstag, 28. Mai 2019  
15 Uhr

## Rosi und Mücke – Eine Käferfreundschaft Vorlesen und basteln

Foto: A. Gryko



Am grauen Himmel ziehen dicke Wolken rasend schnell vorbei. Ein Sturm tobt durch den alten Eichenwald. Zwei kleine Käfer müssen Schutz unter einem Baum suchen. Als der Sturm sich nachts beruhigt, wird es aber

noch gefährlicher. Und die Abenteuer der kleinen Käferfreunde Rosi und Mücke fangen erst richtig an.

REFERENTIN: Ellen Lischewski  
ZIELGRUPPE: Grundschulkindern  
ANMELDESCHLUSS: 27. Mai 2019

### Kultur- und Lesetreff Dudweiler

Am Markt 115 – Im Bürgerhaus  
66125 Saarbrücken  
Telefon +49 681 905-2370  
kultur-und-lesetreff.dudweiler@saarbruecken.de

Mittwoch, 5. Juni 2019  
18.30 Uhr

## Das ist das Saarland. Hütten. Schleifen. Schwenkbraten.

Foto: Martin Frohmann



„Das sinn mir“, willkommen im Saarland. Will man das Bundesland von Nord nach Süd mit dem Auto durchqueren, benötigt man knapp 45 Minuten. Ein Weg, der in München gerade einmal dem von der Innenstadt zum Flughafen entspricht. Martin Frohmann nimmt Sie deshalb mit seinem Buch mit auf eine Rundreise durch die saarländische Region, zeigt Ihnen deren vielfältigen Facetten und bringt

Sie mit seinen Anekdoten und Wegweisern zum Lachen und Staunen.

REFERENT: Martin Frohmann  
ZIELGRUPPE: Erwachsene  
ANMELDESCHLUSS: 3. Juni 2019

Dienstag, 2., 9., 16. Juli 2019  
Jeweils 14 – 16 Uhr

## Zeittor in die Römerwelt Work-Shop

Bild: Gerhard Lang



Zum Projekt gehören u.a. eine kleine Sprechausbildung, das Besprechen und Stilisieren einzelner Rollen sowie die Aufnahme von Geräuschen und Klangeffekten. Es werden der Musiktitel und die Grafik des CD-Covers erarbeitet. Jede/r erhält zum Abschluss eine CD, auf der die eigene Sprech- oder Singrolle zu hören ist.

REFERENT: Glanghaus, Gerhard Lang u.a.  
ZIELGRUPPE: Grundschul Kinder  
ANMELDESCHLUSS: 27. Juni 2019

### Kultur- und Lesetreff Dudweiler

Am Markt 115 – Im Bürgerhaus  
66125 Saarbrücken  
Telefon +49 681 905-2370  
kultur-und-lesetreff.dudweiler@saarbruecken.de

Mittwoch, 14. August 2019  
18.30 Uhr

## Die Zeit des Erwachens

### Ein Damian Johannsson-Krimi

#### Lesung

Foto: Isabell Valentin



Der Insolvenzverwalter Richard Roth wird ermordet in seinem Haus gefunden. Damian Johannsson, Aaron Breuer und sein Team begeben sich auf die Suche nach dessen Mörder: Wurde ihm die Macht über das Schicksal seiner Mandanten zum Verhängnis, oder war er das Opfer einer rumänischen Einbrecherbande? Schon bald stellt sich bei den Ermittlungen jedoch die gefährliche Frage, wer hier eigentlich wen jagt.

REFERENTIN: Isabell Valentin  
ZIELGRUPPE: Erwachsene  
ANMELDESCHLUSS: 12. August 2019

Mittwoch, 25. September 2019  
18.30 Uhr, Bezirksratsaal

## Grippale Infekte & Erkältungen

### Stark durch den Winter

Foto: Julian Schwarz



Wenn es draußen kühler und feuchter wird, lassen Erkältungen meist nicht lange auf sich warten. Julian Schwarz erklärt anschaulich, wie man sich ansteckt, wie lange eine Erkältung höchstens dauern sollte und was man zur Vorbeugung auf naturheilkundliche Art und Weise tun kann.

REFERENT: Julian Schwarz  
ZIELGRUPPE: Erwachsene  
ANMELDESCHLUSS: 23. September 2019

#### Kultur- und Lesetreff Dudweiler

Am Markt 115 – Im Bürgerhaus  
66125 Saarbrücken  
Telefon +49 681 905-2370  
[kultur-und-lesetreff.dudweiler@saarbruecken.de](mailto:kultur-und-lesetreff.dudweiler@saarbruecken.de)

Mittwoch, 20. November 2019  
18.30 Uhr

## Liebeschaos unterm Mistelzweig Lesung

Foto: Angelika Lauriel



Mia will es endlich wagen und zur Weihnachtszeit ihren Verlobten Niklas heiraten. Doch trotz märchenhafter Adventszeit und tatkräftiger Unterstützung ihrer besten Freunde, sind sich die beiden nicht mehr sicher. Liebeschaos ist vorprogrammiert! Ob es Mias bester Freundin Sophie gemeinsam mit dem Trauzeugen gelingen

wird, die Hochzeit zu retten? Und für wen bringt dieser Winter ebenfalls noch die wahre Liebe?

REFERENTIN: Angelika Lauriel  
ZIELGRUPPE: Erwachsene

---

Dienstag, 3. Dezember 2019  
15 Uhr

## Weihnachtstrolche machen Ärger Vorlesen und basteln

Foto: Clipartkiste



Jonas und seine kleine Schwester Mila hätten nie gedacht, dass sie einmal ein richtiges Weihnachts-

abenteuer erleben. Doch genau das geschieht, als sie eines Abends Geräusche aus dem Adventskalender hören. Neugierig schauen sie hinter das größte Türchen und schwupps landen sie im Weihnachtsdorf, wo sie nicht nur die Weihnachtsmann-WG kennenlernen, und es beginnt ein aufregendes Abenteuer.

REFERENTIN: Ellen Lischewski  
ZIELGRUPPE: Grundschulkindern  
ANMELDESCHLUSS: 2. Dezember 2019

### Kultur- und Lesetreff Dudweiler

Am Markt 115 – Im Bürgerhaus  
66125 Saarbrücken  
Telefon +49 681 905-2370  
[kultur-und-lesetreff.dudweiler@saarbruecken.de](mailto:kultur-und-lesetreff.dudweiler@saarbruecken.de)

Dienstag, 10. Dezember 2019  
15 Uhr

## Das Weihnachtswunder von Schneeberg

### Vorlesen und basteln

Foto: Clipartkiste



Es schneit in Schneeberg so sehr, dass der kleine Ort langsam aber sicher völlig von der Außenwelt abgeschnitten wird. Und nicht nur das – viel unerklärlicher ist, dass plötzlich das Geld verschwindet. Lotte beschäftigt nur noch eine

Frage: Wie kann sie Weihnachten retten?

REFERENTIN: Ellen Lischewski  
ZIELGRUPPE: Grundschul Kinder  
ANMELDESCHLUSS: 9. Dezember 2019

Dienstag, 17. Dezember 2019  
15 Uhr

## Der lebendige Weihnachtsbaum

### Vorlesen und basteln

Foto: Clipartkiste



Was tut ein Vater, wenn er im Wald keinen Weihnachtsbaum mehr findet? Er nimmt kurzentschlossen einen Hirsch mit einem herrlich bemoosten Geweih mit. Damit der Schwindel nicht auffliegt, muss der Hirsch versprechen, nicht zu röhren.

Zuhause wird der einmalige Weihnachtsbaum mit großer Freude empfangen. Doch als ein Freund des Hirsches laut vor dem Hause röhrt, kann er doch seine Natur nicht verleugnen und fällt aus der Rolle...

REFERENTIN: Ellen Lischewski  
ZIELGRUPPE: Grundschul Kinder  
ANMELDESCHLUSS: 16. Dezember 2019

### Kultur- und Lesetreff Dudweiler

Am Markt 115 – Im Bürgerhaus  
66125 Saarbrücken  
Telefon +49 681 905-2370  
[kultur-und-lesetreff.dudweiler@saarbruecken.de](mailto:kultur-und-lesetreff.dudweiler@saarbruecken.de)

**Malstatt** Der Kultur- und Lesetreff Malstatt bietet Programme an, die regelmäßig im Jahr stattfinden. Zusätzlich finden in unregelmäßigen Abständen Vorträge, Lesungen und Veranstaltungen im Kultur- und Lesetreff und anderswo statt.

**Bitte entnehmen Sie aktuelle Angebote und Vorträge der Presse, dem Veranstaltungskalender der Landeshauptstadt Saarbrücken sowie [www.saarbruecken.de/kultur](http://www.saarbruecken.de/kultur).**

### Öffnungszeiten:

Montag 10 – 13 Uhr und 14 – 16 Uhr

Mittwoch 10 – 13 Uhr und 15 – 18 Uhr

Freitag 10 – 16 Uhr

---

Samstag, 6. April 2019

15 – 17 Uhr

## Osterbasteleien

Foto: KuLT Malstatt



**Endlich ist es soweit,  
willkommen in der  
Osterzeit!**

Der Hase nun die Eier  
bringt und fröhlich durch  
den Garten springt.

Und damit der Osterhase  
auch weiß, wohin mit sei-  
nen Eiern, wollen wir mit  
euch ein schönes Oster-  
nest basteln.

**KURSLEITUNG:** Ricarda Piazza

**KOSTENBEITRAG:** 3 €

**ZIELGRUPPE:** Kinder ab 5 Jahren

**ANMELDESCHLUSS:** 4. April 2019 (begrenzte Teilnehmerzahl)

### Kultur- und Lesetreff Malstatt

Im Knappenroth (Pavillon)

66113 Saarbrücken

Telefon +49 681 72576

[knappenroth-pavillon@quarternet.de](mailto:knappenroth-pavillon@quarternet.de)

Samstag, 13. April 2019  
15 – 17 Uhr

## Der Osterfrosch von Mathias Sodtke Vorlesen und basteln

Foto: KulT Malstatt



Kurz vor Ostern bekommen Nulli & Priesemut, das ungleiche Freundschaftspaar, einen supereiligen Eilbrief. Das Oberosteramt fragt den Hasen Nulli und seinen besten Freund, den Frosch Priesemut, ob sie für den verletzten Osterhasen einspringen können. Und so kommt es, dass sich Nulli und Priesemut vergnügt an die Arbeit machen... Im Anschluss wird ein Osterfrosch gebastelt.

ES LIEST: Ellen Lischewski

KOSTENBEITRAG: 3 €

ZIELGRUPPE: Kinder von 5-10 Jahren

ANMELDESCHLUSS: 1. April 2019 (begrenzte Teilnehmerzahl)

Dienstag, 30. April 2019  
18 Uhr

## Stark aus der Mitte – Wunderbares Mikrobiom Die Rolle des Darms

Foto: Julian Schwarz



Mit einer Fläche von rund 500 m<sup>2</sup> ist der Darm unsere größte Kontaktfläche zur Umwelt. Besiedelt wird er von mehr als 100 Billionen Bakterien, die uns dabei unterstützen, unsere Nahrung zu verdauen und wichtige Nährstoffe aufzuspalten und aufzunehmen. Ernährung, Stress und ungesunde

Lebensweise können zu einem Ungleichgewicht im Darm und zu Verdauungsproblemen führen. Was Sie selbst aktiv für Ihren Darm tun können, erfahren Sie in unserem Vortrag „Wunderbares Mikrobiom“.

REFERENT: Julian Schwarz, Naturheilpraktiker  
ZIELGRUPPE: Erwachsene

### Kultur- und Lesetreff Malstatt

Im Knappenroth (Pavillon)  
66113 Saarbrücken  
Telefon +49 681 72576  
knappenroth-pavillon@quarternet.de

Samstag, 18. Mai 2019

15 – 17 Uhr

## Rosi und Mücke – Eine Käferfreundschaft Vorlesen und basteln

Foto: KuLT Malstatt



Am grauen Himmel ziehen dicke Wolken rasend schnell vorbei. Ein Sturm tobt durch den alten Eichenwald. Zwei kleine Käfer müssen Schutz unter einem Baum suchen. Als der Sturm sich nachts beruhigt, wird es aber noch gefährlicher. Und die Abenteuer der kleinen Käferfreunde Rosi und

Mücke fangen erst richtig an.

ES LIEST: Ellen Lischewski

KOSTENBEITRAG: 3 €

ZIELGRUPPE: Kinder ab 5 Jahren

ANMELDESCHLUSS: 13. Mai 2019 (begrenzte Teilnehmerzahl)

Samstag, 15. Juni 2019

15 – 17 Uhr

## Schau mal über den Tellerrand nach CHINA Chinesischer Drache zu Besuch im Kult

Jeder fünfte Mensch auf der Welt ist Chinese. Aber wo genau liegt China eigentlich, und wie leben die Chinesen? Was essen chinesische Kinder zum Frühstück, und welche Feste feiern sie? Ihr erfahrt etwas über Hochzeiten im Kindergarten, lernt den Umgang mit Stäbchen kennen, dass die chinesischen Kinder selbst in den Ferien lernen und vieles mehr über dieses große, schöne Land.

美好的一天 = GUTEN TAG

KOSTENBEITRAG: 3 €

ZIELGRUPPE: Kinder ab 5 Jahren

ANMELDESCHLUSS: 10. Juni 2019 (begrenzte Teilnehmerzahl)

### Kultur- und Lesetreff Malstatt

Im Knappenroth (Pavillon)

66113 Saarbrücken

Telefon +49 681 72576

knappenroth-pavillon@quarternet.de

Donnerstag, 11. Juli 2019  
14 – 16 Uhr

## Dinosaurier in Omas Garten

Von Dominik Hochwald  
Vorlesen und basteln

Leon und Sophie freuen sich riesig auf die Ferien bei ihrer Oma. Doch wie GIGANTISCH die gemeinsame Zeit wirklich wird, hätten sich die Geschwister niemals träumen lassen: Oma versteckt in ihrem Gewächshaus nämlich waschechte Dinosaurier. Die Dinos sind Omas beste Freunde und super Spielkameraden – auch wenn man mit einem riesigen Stegosaurus nur schwer verstecken spielen kann. Für Leon und Sophie ist bald klar: Die Dinos haben nicht genug Platz. Doch wo sollen sie nur hin?  
**Im Anschluss stellen wir eine kleine Bastelarbeit her.**

ES LIEST: Ellen Lischewski

KOSTENBEITRAG: 3 €

ZIELGRUPPE: Kinder von 5-10 Jahren

ANMELDESCHLUSS: 15. Juli 2019 (begrenzte Teilnehmerzahl)

Dienstag, 16. Juli 2019  
11 Uhr

## Kasperle – Die drei Fragen

Angelehnt an „Die drei Fragen“  
von Leo Tolstoi

Foto: Viola Panter



**Ein Puppentheater-Stück aus Violas Wunderkoffer**

Kasperle ist glücklich! Das Wetter ist schön und das Leben auch, denn

Kasperle ist zum Schwimmen mit Gretel und Seppl verabredet, aber auch die Großmutter braucht Hilfe und der Polizist Fritze hat alle in die Polizeistation eingeladen.

Huiuiui, so viele tolle Sachen kann man machen! Aber zum Kuckuck nochmal,

### Kultur- und Lesetreff Malstatt

Im Knappenroth (Pavillon)  
66113 Saarbrücken  
Telefon +49 681 72576  
knappenroth-pavillon@quarternet.de

**Malstatt** mit wem soll der Kasper denn jetzt seine Zeit verbringen?

Es geht um die wirklich wichtigen Fragen:

Wann ist die wichtigste Zeit?

Wer ist der wichtigste Mensch in meinem Leben?

Was ist die wichtigste Tat?

PUPPENSPIEL: Viola Panter

ZIELGRUPPE: Kinder

ANMELDESCHLUSS: 1. Juli 2019 (begrenzte Teilnehmerzahl)

---

Samstag, 7. September 2019

15 – 17 Uhr

## Der Wechstabenverbuchslers im Zoo

Von Mathias Jeschke

Vorlesen und basteln

Was für ein Spaß! Onno und seine kleine Schwester Ella dürfen ein Wochenende bei ihrem Nachbarn Herrn Beckermann und seiner Tochter Nina verbringen. Zur großen Freude der Kinder besuchen sie den Zoo. Doch plötzlich ist Ella wie vom Erdboden verschluckt. Eine turbulente Suche beginnt.

Doch damit nicht genug. Ganz nebenbei werden die Wechstaben verbuchselst, was das Zeug hält! Wir treffen auf Miflangos und Kalipene, Rigaffen und Rogillas. Und zum Abendbrot gibt's Keberläse mit Legelspei. Alles klar?

**Und gebastelt wird natürlich auch!**

ES LIEST: Ellen Lischewski

KOSTENBEITRAG: 3 €

ZIELGRUPPE: Kinder von 5-10 Jahren

ANMELDESCHLUSS: 2. September 2019

(begrenzte Teilnehmerzahl)

### Kultur- und Lesetreff Malstatt

Im Knappenroth (Pavillon)

66113 Saarbrücken

Telefon +49 681 72576

knappenroth-pavillon@quarternet.de

Samstag, 19. Oktober 2019  
14 – 17 Uhr

## Workshop Buchfalten

### Fürchtet euch nicht vorm Sensenmann

Foto: KulT Malstatt



Klapper, klapper Knochenmann  
Totenkopf und Geisterkram  
Kürbisfratze, Hexenhut  
an Halloween wird alles gut.

Wir falten aus alten Büchern gruselige  
Sensenmänner. Geduld und Ausdauer  
sind gefragt.

REFERENTIN: Ricarda Piazza

KOSTENBEITRAG: 3 €

ZIELGRUPPE: Kinder ab 8 Jahren

ANMELDESCHLUSS: 14. Oktober 2019

(begrenzte Teilnehmerzahl)

Samstag, 26. Oktober 2019  
15 – 17 Uhr

## Warum wächst Schokolade nicht auf Bäumen?

### Vorlesen und basteln

Foto: KulT Malstatt



Kaum zu glauben: aus kleinen,  
grünen Bällchen werden tatsäch-  
lich Tomaten. Es gibt eine Wunder-  
pille namens Erbse. Und selbstge-  
machte Nudeln können manchmal  
wie Schnürsenkel aussehen. Diese  
Geschichten mit Kochtipps und span-  
nenden Hintergrundinformationen,

die Ellen Lischewski vorliest, machen Lust aufs Probieren,  
Kochen, Backen und vieles mehr.

ES LIEST: Ellen Lischewski

KOSTENBEITRAG: 3 €

ZIELGRUPPE: Kinder von 5-10 Jahren

ANMELDESCHLUSS:

21. Oktober 2019

(begrenzte Teilnehmer-  
zahl)

### Kultur- und Lesetreff Malstatt

Im Knappenroth (Pavillon)

66113 Saarbrücken

Telefon +49 681 72576

knappenroth-pavillon@quarternet.de

Freitag, 8. November 2019  
19.30 Uhr

## Die Tollkirschen Frauenkabarett

Foto: Die Tollkirschen



Die Tollkirschen sind Saarländerinnen, die sich Kabarett in all seinen Facetten auf die Fahne geschrieben haben. Seit einem Jahrzehnt treten

sie nun schon in wechselnder Besetzung auf und präsentieren geschmacklich (und inhaltlich), was ihnen beruflich und privat zufliegt.

Wenn Sie wissen wollen, wie sich das Zusammenleben zwischen Frau und Mann auch schon zu Lebzeiten erträglich – ja, sogar glücklich – gestalten lässt, dann sind Sie beim „Best-of“-Programm der Tollkirschen goldrichtig.

Nicht immer sind es die Männer, von denen sich die Tollkirschen inspiriert und drangsaliert fühlen. So kann z. B. das „Beste Freundinnen-Getue“ schnell der nackten Realität weichen und der Glanz vergangener gemeinsamer Zeiten tiefe Kratzspuren bekommen, wenn die Masken fallen. Auch für die berufliche Karriere können die Frauen mit tierisch guten Tipps aufwarten, denn: Ein Huhn sagt mehr als 1000 Worte!

**Stimmen Sie ein in den Gesang hinreißender Koniferen oder lauschen Sie den Glücksbotschaften gutgekleideter Frauen – wir freuen uns auf Sie!**

ES SPIELEN: Marliese Wolter, Stephanie Albrecht, Christel Görgen, Walburga Klein und Margit Schillo

DAUER: ca. 45 Minuten

KOSTENBEITRAG: 6 €

ZIELGRUPPE: Erwachsene

ANMELDESCHLUSS: 25. Oktober 2019  
(begrenzte Teilnehmerzahl)

### Kultur- und Lesetreff Malstatt

Im Knappenroth (Pavillon)  
66113 Saarbrücken  
Telefon +49 681 72576  
knappenroth-pavillon@quarternet.de

Samstag, 16. November 2019  
15 – 17 Uhr

## Reise ins Geschichtenland Vorlesen und basteln

Spannend und abenteuerlich wird unsere Reise ins Geschichtenland: Da treiben kleine Bücherfresser auf dem Dachboden ihr Unwesen, bis sie auf spukende Gefahren treffen, und mutige Ritter werden als Sieger gefeiert. Doch sie sind nicht die einzigen Helden: Auch kleine Kühlschrankmonster und lustige Elefanten sind immer im Einsatz, obwohl sie endlich einmal Urlaub verdient hätten... Eine kleine Bastelarbeit können die Kinder mit nach Hause nehmen.

ES LIEST: Ellen Lischewski

KOSTENBEITRAG: 3 €

ZIELGRUPPE: Kinder von 5-10 Jahren

ANMELDESCHLUSS: 8. November 2019  
(begrenzte Teilnehmerzahl)

Samstag, 7. Dezember 2019  
14 – 17 Uhr

## Workshop Buchkunst Winterlandschaft

Foto: KulT Malstatt



Was man alles mit alten Büchern noch machen kann, zeigt euch Ricarda Piazza in diesem Workshop. Wir werden eine Winterlandschaft in 3-D For-

mat aus Buchseiten schneiden, falten und kleben. Bringt ein wenig Ausdauer und Geduld mit!

REFERENTIN: Ricarda Piazza

KOSTENBEITRAG: 3 €

ZIELGRUPPE: Kinder  
ab 8 Jahren

ANMELDESCHLUSS:  
29. November  
2019 (begrenzte  
Teilnehmerzahl)

### Kultur- und Lesetreff Malstatt

Im Knappenroth (Pavillon)  
66113 Saarbrücken  
Telefon +49 681 72576  
knappenroth-pavillon@quarternet.de

Samstag, 14. Dezember 2019  
15 – 17 Uhr

## Ach, du dicker Weihnachtsmann

Von Ursel Scheffler  
Vorlesen und basteln

Foto: KuLT Malstatt



Am Heiligabend kehrt der Weihnachtsmann erschöpft von seiner Reise zurück und ist sehr zufrieden mit dem diesjährigen Weihnachtsfest. Doch bald hagelt es Kritik von allen Seiten: Es heißt, er sei zu dick und überhaupt total veraltet! Also macht er sich wild entschlossen daran, der beste, praktischste, modernste und beliebteste Weihnachtsmann zu werden und nur noch

nützliche und gesunde Dinge zu schenken: Wollsocken, einfache Holzspielsachen, Haferflockenkekse oder Müsliriegel.

Eine weihnachtliche Bastelarbeit können die Kinder mit nach Hause nehmen.

MIT DEM KAMISHIBAI STELLT VOR: Ellen Lischewski  
KOSTENBEITRAG: 3 €  
ZIELGRUPPE: Kinder von 5-10 Jahren  
ANMELDESCHLUSS: 9. Dezember 2019  
(begrenzte Teilnehmerzahl)

### Kultur- und Lesetreff Malstatt

Im Knappenroth (Pavillon)  
66113 Saarbrücken  
Telefon +49 681 72576  
knappenroth-pavillon@quarternet.de

**Der Kultur- und Lesetreff St. Annual** bietet Programme an, die regelmäßig im Jahr stattfinden. Zusätzlich finden in unregelmäßigen Abständen Vorträge, Lesungen und Veranstaltungen im Kultur- und Lesetreff und anderswo statt.

**Bitte entnehmen Sie aktuelle Angebote und Vorträge der Presse, dem Veranstaltungskalender der Landeshauptstadt Saarbrücken sowie [www.saarbruecken.de/kultur](http://www.saarbruecken.de/kultur).**

### Öffnungszeiten:

Montag 11 – 15.30 Uhr

Dienstag und Mittwoch 11 – 16 Uhr

Donnerstag 14 – 19 Uhr

Montags 15.30 – 17 Uhr

Dienstags 9.30 – 11 Uhr

ganzjährig

## Nordic Walking



Foto: Bert Roman

Wir treffen uns zweimal in der Woche zu einem regelmäßigen Training von ca. 90 Minuten.

NeueinsteigerInnen sind nach Rücksprache zur Probestunde herzlich willkommen!

**KURSLEITUNG:** Gabi Reis-Barrois

**ZIELGRUPPE:** Jede/r der/die in der Lage ist, 5 km am Stück zu gehen bzw. zu walken.

### Kultur- und Lesetreff St. Annual

Rubensstraße 64

66119 Saarbrücken

Telefon +49 681 85909-52

[lesetreff-st.annual@quarternet.de](mailto:lesetreff-st.annual@quarternet.de)

Donnerstag, 11.04.2019

18.30 – ca. 20 Uhr

## Stark aus der Mitte – Wunderbares Mikrobiom Die Rolle des Darms

Foto: Julian Schwarz



Mit einer Fläche von rund 500 m<sup>2</sup> ist der Darm unsere größte Kontaktfläche zur Umwelt. Besiedelt wird er von mehr als 100 Billionen Bakterien, die uns dabei unterstützen, unsere Nahrung zu verdauen und Nährstoffe aufzuspalten und aufzunehmen. Falsche Ernährung und ungesunde Lebensweise können zu einem Ungleichgewicht im Darm und zu Verdauungsproblemen führen. Was Sie selbst aktiv für Ihren Darm tun können, erfahren Sie in unserem Vortrag „Wunderbares Mikrobiom“.

REFERENT: Julian Schwarz, Naturheilpraktiker

KOSTENBEITRAG: 1 € für Raummiete

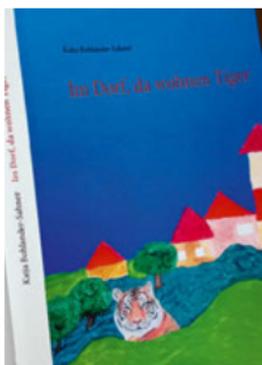
ANMELDESCHLUSS: 10. April 2019 (begrenzte Teilnehmerzahl)

Donnerstag, 9. Mai 2019

18 – 19 Uhr, Café der Pädsak e.V.

## Lesung Im Dorf, da wohnen Tiger

Foto: Katja Bohlander-Sahner



„Im Dorf, da wohnen Tiger“ – ein Roman über ungewöhnliche Freundschaften, Familie und ein Geheimnis aus der Vergangenheit. Nordal und Karolina, zwei Menschen sind auf der Spur ihrer Geschichte, die jedem von uns geschehen könnte. Was wissen wir wirklich vom anderen, was wissen wir wirklich über unsere Familien – das sind die Fragen, mit denen sich

### Kultur- und Lesetreff St. Annual

Rubensstraße 64

66119 Saarbrücken

Telefon +49 681 85909-52

lesetreff-st.annual@quarternet.de

die Protagonisten des Romans beschäftigen. Kein Krimi, und doch ebenso spannend! Der Roman spielt unter anderem in Hirzweiler, Mainzweiler, St. Wendel und Saarbrücken.

REFERENTIN: Katja Bohlander-Sahner  
KOSTENBEITRAG: 1 €

Donnerstag, 16. Mai 2019  
19 – 20.30 Uhr

## Filmdokumentation Jakobsweg Ich bin dann auch mal weg

Foto: Marsha-Jane Rodriguez



Der rund 860 Kilometer lange Küstenweg Camino del Norte ist nach dem Camino Primitivo der älteste Jakobsweg überhaupt. In dieser

Video-Reportage nimmt Marsha-Jane Rodriguez, die allein unterwegs war, die Zuschauer mit auf den Pilgerweg entlang der Atlantikküste Spaniens von Irún, über die Pyrenäen nach Bilbao, durch Santander, Gijón, Ribadeo, bis nach Santiago de Compostela. Mit jedem Schritt, jedem Kilometer wurde ihr klarer, dass das alleine Laufen zentraler Bestandteil des Jakobsweges ist.

Wer immer schon einmal wissen wollte, wie es tatsächlich auf dem Jakobsweg zugeht oder wer es sogar selbst ausprobieren möchte, für die/den ist dieser kurzweilige Film über Abenteuer, Freude, Schmerz, Liebe und die Entdeckung eines neuen Lebensgefühls genau das Richtige!

REFERENTIN: Marsha Jane Rodriguez  
KOSTENBEITRAG: 2 €  
ANMELDESCHLUSS: 15. Mai 2019

### Kultur- und Lesetreff St. Annual

Rubensstraße 64  
66119 Saarbrücken  
Telefon +49 681 85909-52  
lesetreff-st.annual@quarternet.de

Mittwoch, 22. Mai 2019

18 – 19.30 Uhr, Gemeindesaal St. Pius Wackenberg  
Sigebertstraße 4, 66119 Saarbrücken

## Line Dance für Anfänger

Foto: Annabella Bohr



Line Dance ist eine besondere Art des Tanzens: Tänzerinnen und Tänzer tanzen in einer Reihe oder Linie vor- und nebeneinander in einer festgelegten Folge von Schritten, die sich immer wiederholen. Die Tänze sind passend zur Musik choreografiert. Die Musik zum Line Dance-Mix ist so vielfältig, dass sich für fast jeden Musikgeschmack etwas findet. Line Dance-Mix ist für alle Altersstufen und

jedes Geschlecht geeignet. **Hauptsache, man hat Freude am Tanzen!**

REFERENTIN: Annabella Bohr

KOSTENBEITRAG: 2 €

ANMELDESCHLUSS: 20.5.2019 (begrenzte Teilnehmerzahl)

Freitag, 12. Juli 2019

16 – 17 Uhr, Hof der Pädsak

## Kinder-Mitmach-Theater im Hof

Foto: Willi Fries



Der saarländische Schauspieler Willi Fries lädt zum Beginn der Sommerferien große und kleine Kinder zu seinem speziellen Mitmach-theater ein – mit vielen pantomimischen Elementen, Improvisationen und riesigem Spaßfaktor. Willi Fries ist bekannt durch Funk und Fernsehen. So kennt man ihn unter anderem aus Folgen von Familie

### Kultur- und Lesetreff St. Annual

Rubensstraße 64  
66119 Saarbrücken  
Telefon +49 681 85909-52  
lesetreff-st.annual@quarternet.de

Heinz Becker oder ARD-Tatorten. Aber auch aus der alternativen Kappensitzung „Die Fubbessitzung“ oder als chaotische Gallionsfigur Karl-Willhelm Hühnerfeld.

REFERENT: Willi Fries

ANMELDESCHLUSS: 8. Juli 2019 (begrenzte Teilnehmerzahl)



PÄDAGOGISCH-SOZIALE  
AKTIONSGEMEINSCHAFT e.V.  
Gemeinwesenarbeit auf dem Saarbrücker Wackenberg

Samstag, 10. August – Sonntag, 11. August 2019

Samstag, ab 10.30 Uhr – Sonntag, 14 Uhr

Bildungszentrum Kirkel

## Sportwochenende im Bildungszentrum Kirkel

Foto: Gabi Reis Barrois



Der Kultur- und Lesetreff St. Annual bietet wieder ein Sportwochenende an. Dieses Jahr fahren wir zum Bildungszentrum der Arbeitskammer nach Kirkel. Nach einem gemeinsamen Mittagessen werden wir sams-

tags mit Nordic-Walking-Stöcken durch den Kirkeler Wald laufen. Am Abend ist ein gemütliches Essen und Beisammensein geplant. Sonntags wird es nach dem Frühstück ein Sportangebot durch eine Honorarkraft vom „Rapid Sportzentrum“ in Saarbrücken geben. Nach dem gemeinsamen Mittagessen ist die Rückkehr nach Saarbrücken geplant.

KURSLEITUNG: Gabi Reis-Barrois

REFERENTIN: Gerlinde Müller

KOSTENBEITRAG: Nach Rücksprache

ZIELGRUPPE: Sportbegeisterte Frauen mit Erfahrung im Nordic-Walking

DAUER NORDIC-WALKING: ca. 2 Stunden

ANMELDESCHLUSS: 15. Juli 2019 (begrenzte Teilnehmerzahl)



Arbeitskammer des Saarlandes  
beraten.bilden.forschen.

### Kultur- und Lesetreff St. Annual

Rubensstraße 64

66119 Saarbrücken

Telefon +49 681 85909-52

lesetreff-st.annual@quarternet.de

Freitag, 6. September 2019  
15 – 17 Uhr

## Kreative Schmuckwerkstatt Upcycling – Neues aus altem Schmuck

Foto: Bianka Ott



Aus Schmuck, der nicht mehr getragen wird, entwerfen wir ganz neue Einzelstücke. Wir arbeiten mit Schmuck aus Gold, Silber und Edelsteinen, mit Accessoires und Modeschmuck aus Glasperlen und Naturmaterialien. Bringe Deine

Ideen und alten Schmuckstücke mit und wir gestalten daraus etwas ganz Neues!

REFERENTIN: Bianka Ott  
KURSLEITUNG: Gabi Reis-Barrois  
KOSTENBEITRAG: 3,50 € für Material  
ZIELGRUPPE: 9-99 Jahre  
ANMELDESCHLUSS: 2. September 2019

Donnerstag, 12. September 2019  
18.30 – ca. 20 Uhr

## Grippale Infekte und Erkältungen Stark durch den Winter

Foto: Julian Schwarz



Wenn es draußen kühler und feuchter wird, lassen Erkältungen meist nicht lange auf sich warten. Julian Schwarz erklärt anschaulich, wie man sich ansteckt, wie lange eine Erkältung höchstens dauern sollte und was man zur Vorbeugung und auf naturheilkundliche Art und Weise tun kann.

REFERENT: Julian Schwarz, Naturheilpraktiker  
KOSTENBEITRAG: 1 €  
ANMELDESCHLUSS: 9. September 2019 (begrenzte Teilnehmerzahl)

### Kultur- und Lesetreff St. Annual

Rubensstraße 64  
66119 Saarbrücken  
Telefon +49 681 85909-52  
lesetreff-st.annual@quarternet.de

Donnerstag, 26. September 2019  
ca. 15 – 16 Uhr, wird noch bekannt gegeben

## Preiswert und gesund essen

Foto: T. Weimar-Ehl



Es gibt heute viele Möglichkeiten, sich ausgewogen, gesund und trotzdem preisbewusst zu ernähren. Dabei muss auf frische und leckere Zutaten nicht verzichtet werden. Die Ernährungsberaterin der Verbraucherzentrale Theresia Weimar-Ehl zeigt, worauf Sie bei Einkauf und Lagerung achten sollten, welche

Gerichte preiswert sind und wie Reste lecker verwertet werden können.

REFERENTIN: Theresia Weimar-Ehl

**verbraucherzentrale**  
*Saarland*

Freitag, 15. November 2019  
19.30 – ca. 22 Uhr

## Live-Musik Abend

Foto: Ivo Müller



Was wäre die Welt ohne Musik? Und was wäre die Musik ohne ihre schönsten Songs? Das neue Programm

„Music makes the world a better place“ von Suzanne Dowaliby – Sängerin aus New York City – und Ivo Müller – Gitarrist und Sänger – widmet sich großen Songschreibern der Popgeschichte: Sting, Sir Elton John, The Beatles, Paul Simon. Mit kraftvoll-berührender Stimme und einfühlsam-unterstützendem Gitarrenspiel interpretieren „Dowaliby & Company“ Welthits auf ihre eigene, gefühlvolle und unterhaltsame Art und Weise.

REFERENTEN: Suzanne Dowaliby & Ivo Müller

KOSTENBEITRAG: Buffet 6,50 €

ZIELGRUPPE:

19-99 Jahre

ANMELDESCHLUSS:

13. November 2019

(begrenzte Teilnehmerzahl)

### Kultur- und Lesetreff St. Annual

Rubensstraße 64  
66119 Saarbrücken  
Telefon +49 681 85909-52  
lesetreff-st.annual@quarternet.de

Donnerstag, 28. November 2019  
10 – 17 Uhr

## Adventsbasar



Verkauf von  
Adventskränzen,  
Gestecken, Gebäck,  
Marmelade u.s.w.

KURSLEITUNG: Ursula  
Becker-Pinkle



PÄDAGOGISCH-SOZIALE  
AKTIONSGEMEINSCHAFT e.V.  
Gemeinwesenarbeit auf dem Saarbrücker Wackenweg

Sonntag, 8. Dezember 2019  
16 – 17 Uhr

## Kasperle bei den Hirten Puppentheater



Ein kleiner Hirte hört von der Geburt Jesu und macht sich auf den Weg zur Krippe, bepackt mit dem Wenigen, das er dem Jesuskind mitbringen kann. Ein Räuber beobachtet und verfolgt den kleinen Hirten auf seinem Weg. Bevor der kleine Hirte all seine Habseligkeiten an arme Weggenossen verschenkt, überfällt der Räuber ihn, um ihn zu berauben. Doch der kleine Hirte überlässt ihm alles, was

er noch hat und lädt ihn ein, mit zur Krippe zu gehen. Dort merken alle, dass der kleine Hirte nicht mit leeren Händen gekommen ist, sondern mit einem großen Räuber, der eigentlich schon kein Räuber mehr sein wollte.

PUPPENSPIEL: Viola Panter

SPIELDAUER: ca. 45 Minuten

ZIELGRUPPE: Kinder ab 3 Jahren (geeignet auch für die ganz Kleinen)

### Kultur- und Lesetreff St. Annual

Rubensstraße 64  
66119 Saarbrücken  
Telefon +49 681 85909-52  
lesetreff-st.annual@quarternet.de



Donnerstag, 12. Dezember 2019  
15 – 16 Uhr

## Geschichten zum Advent Lesung



Foto: Willi Fries

Der Schauspieler Willi Fries liest im Rahmen des Adventskaffees heiterbesinnliche Geschichten.

Wir freuen uns, dass wir Willi Fries für uns gewinnen konnten. Er ist längst ein Urgestein der saarländischen Kulturszene und dort nicht mehr wegzudenken. Bekannt ist er durch Funk und Fernsehen – unter anderem aus Folgen von Familie Heinz Becker oder ARD-Tatorten in verschiedenen Rollen, bis hin zum Co-Kommissar von Max Palu. Oder auch aus der Alternativen Kappensitzung „Die Fubbessitzung“, als chaotische Gallionsfigur Karl-Willhelm Hühnerfeld.

REFERENT: Willi Fries

ZIELGRUPPE: 19-99 Jahre

ANMELDESCHLUSS: 12. Dezember 2019



PÄDAGOGISCH-SOZIALE  
AKTIONSGEMEINSCHAFT e.V.  
Gemeinwesenarbeit auf dem Saarbrücker Wackenberg

### Kultur- und Lesetreff St. Annual

Rubensstraße 64  
66119 Saarbrücken  
Telefon +49 681 85909-52  
lesetreff-st.annual@quarternet.de



Änderungen vorbehalten.

Der Eintritt ist zu allen Veranstaltungen frei,  
sofern nicht anders angegeben.

## **Landeshauptstadt Saarbrücken**

Kulturamt

St. Johanner Markt 24

66111 Saarbrücken

Telefon +49 681 905-4910

Telefax +49 681 905-4956

[kulturamt@saarbruecken.de](mailto:kulturamt@saarbruecken.de)

[www.saarbruecken.de/kultur](http://www.saarbruecken.de/kultur)

### **Impressum**

**Herausgeberin** Landeshauptstadt Saarbrücken

**Redaktion** Helga Chindamo

**Bildnachweise** Titel: Thorsten Gast / photocase.de

**Auflage** 3.000

Wir bedanken uns bei allen unseren Unterstützern  
und Kooperationspartnern:





# Entscheiden ist einfach.



[sparkasse-saarbruecken.de](http://sparkasse-saarbruecken.de)

Weil die Sparkasse verantwortungsvoll mit  
einem Kredit helfen kann.

Sparkassen-Privatkredit.

Wenn's um Geld geht



Sparkasse  
Saarbrücken